

Hausanschrift:

**ARCHE Klinik für Kinder-
und Jugendpsychiatrie und
-psychotherapie**
Robert-Blum-Straße 7
27574 Bremerhaven

Telefon: 0471 92 40 90
Telefax: 0471 92 40 93 9
archeklinik@diakonie-bhv.de
www.diakonie-bhv.de

Bremerhaven, 23.05.2022

Ergänzung zum vorliegenden Jahresbericht

Thesepapier bezüglich der Auswirkungen der Corona Pandemie auf die psychische und sozial- emotionale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen

- Ansteigender kinder- und jugendpsychiatrischer Behandlungsbedarf
- Viele Anfragen, vor dem Hintergrund einer hohen Belastung der Familiensysteme, ausgelöst durch den Anpassungsbedarf durch die Pandemie
- Alltagsstrukturen wurden durchbrochen, dysfunktionale Verhaltensmuster haben sich etabliert
- Entwicklungsaufgaben werden von den Kindern und Jugendlichen weniger bewältigt
- Bei den **Jugendlichen** vermehrt depressive Entwicklung

Folgen:

- o Schulmeidung
- o keine Verabredungen mehr, verkriechen sich im Zimmer
- o unbestimmte Sorgen und Ängste
- o Freundschaften brechen auseinander
- o Kompensation durch übermäßigen Medienkonsum verbunden mit übermäßiger Nahrungszufuhr- Gewichtszunahme
- o Aufgehobener Tag- Nacht- Rhythmus; Schlafprobleme
- o „Shifting“ d.h. Entfliehen aus dem Alltag über die Vorstellung in einer anderen Welt zu leben
- o bei den **Kinder** etablieren sich zunehmend Verhaltensstörungen mit krisenhaften Verläufen
- o es gibt massive häusliche Konflikte mit den Eltern und Geschwistern

Dr. Susanne Lindner
Ärztliche Leitung

Telefon: 0471 92 40 90
Telefax: 0471 92 40 93 9

susanne.lindner@
diakonie-bhv.de

Diakonie Arche Bremerhaven
gemeinnützige GmbH

Geschäftsführer:
Thorsten Büsker

Amtsgericht Bremen
HRB 31161 HB
St.-Nr.: 60/142/05827

Bankverbindung:
Weser-Elbe Sparkasse
IBAN:
DE 9129 2500 0000 0300 0753
BIC: BR LADE 21 BRS

Eine Gesellschaft des
Diakonischen Werkes
Bremerhaven e.V.

Strategieentwicklung

In dem Versuch die Familien „abzuholen“ sind neue Angebote in der Institutsambulanz und der Tagesklinik seit Jahresbeginn etabliert worden. Zum einen wurden Gruppenangebote zur Stärkung der sozialen Kompetenz und Steigerung des Selbstwertgefühls eingeführt. Ein bedeutender Punkt ist das Eltern Coaching sowohl in der Klinik als auch in der Ambulanz, um die Erziehungsfragen der Eltern zu beantworten, Ressourcen zu stärken und die Erziehungskompetenz wiederherzustellen.

Institutsambulanz

- Offene Sprechstunde für Hilfe Suchende soll lange Wartezeiten verhindern und Erreichbarkeit herstellen
- Einschätzung der Dringlichkeit und gegebenenfalls Beratung.
- Nicht in jedem Fall liegt ein kinder- und jugendpsychiatrischer Behandlungsbedarf vor. Häufig geht es auch um die Zuweisung in das Netzwerk von Jugendhilfe oder ReBUZ
- Tägliche Notfallsprechstunde- empirisch steigt die Zahl der Vorstellungen an

Tagesklinik

- Wartelisten sind lang
- Die Jugendlichen haben einen hohen Leidensdruck und drängen auf eine teilstationäre Behandlung
- Ausweitung des multifamilientherapeutischen Angebotes für alle Patient*innen
- Video Home Training- Marte Meo. Am praktischen Beispiel erhalten die Familien ein positives Feedback und werden in ihrer Selbstwirksamkeit gestärkt.

Was noch?

Die an die Klinik angebunden Angebote „FAMOS- Familien offen miteinander sprechen“ und „Kid`s Time“ richten sich an psychisch kranke Eltern und ihre Kinder. Beide Angebote erfreuen sich eines großen Zulaufs.

Ausblick

- Wir wären gerne in der Lage situationsangemessener und flexibler zu reagieren. Dies ist jedoch nur über eine Erweiterung der therapeutischen Kapazitäten denkbar.
- Auffallend viele Kinder vor dem sechsten Lebensjahr zeigen behandlungsbedürftige Störungsbilder. Hier fehlt ein teilstationäres Angebot beziehungsweise ein bindungsbasiertes Angebot für die betroffenen Familien.

Aktuelle Zahlen

	Scheinzahl	Kontakte	durchschn. Kontaktzahl
01. Quartal 2020	233	560	2,40
02. Quartal 2020	201	555	2,76
03. Quartal 2020	203	414	2,04
04. Quartal 2020	218	444	2,04
Gesamt 2020	855	1973	2,31

	Scheinzahl	Kontakte	durchschn. Kontaktzahl
01. Quartal 2021	261	578	2,21
02. Quartal 2021	240	394	1,64
03. Quartal 2021	207	437	2,11
04. Quartal 2021	226	467	2,07
Gesamt 2021	934	1876	2,01

	Scheinzahl	Kontakte	durchschn. Kontaktzahl
01. Quartal 2022	304	672	2,21