

Refugio

Beratungs- und Behandlungszentrum
für Flüchtlinge und Folteropfer



www.refugio-bremen.de

Refugio



Refugio Bremerhaven

Kurfürstenstr. 4 | 27568 Bremerhaven
Telefon: 0471 3030 9093

Telefonische Beratungszeiten:
Dienstag und Mittwoch: 11 – 13 Uhr



Refugio Bremen

Außer der Schleifmühle 53 | 28203 Bremen
Telefon: 0421 1766770

REFUGIO in Bremerhaven bietet:

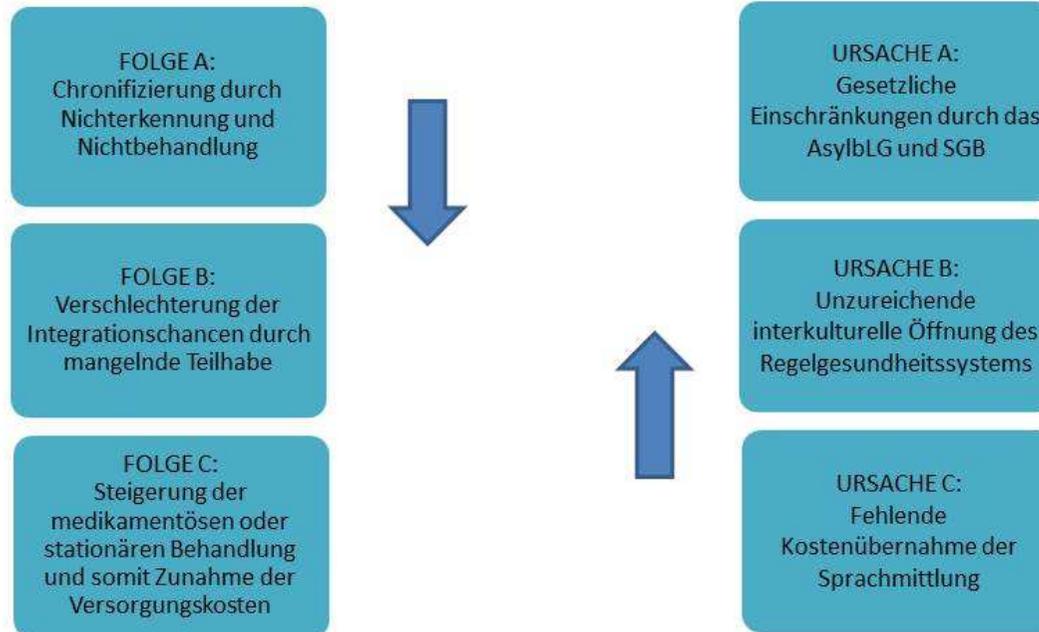
- Psychosoziale und Traumasensible Beratung
- Stabilisierung und Ressourcenförderung
- Spezifische Unterstützungsangebote (u.a. Psychoedukation, Präventionsangebote, Therapeutische Behandlung)
- Netzwerkarbeit und Veranstaltungen
- Vermittlung an ärztliche und therapeutische Kolleg*innen sowie Beratungsstellen



Problembereiche (Stressoren) für Geflüchtete:

- **Primäre Traumatisierung:** Politische, Geschlechtsspezifische und ethnische Verfolgung, Krieg, Bürgerkrieg, Folter
- **Sekundäre Traumatisierung der Kinder:** Übertragung, Familientabus, Familiengeheimnisse, eingefrorene Trauer, Veränderung der Beziehung zu den Eltern
- **Fehlende Sicherheit:** unsichere Aufenthaltsperspektive („Kettenduldung“, „Abschiebedruck“), Sorge um Angehörige im Herkunftsland
- **Hoher Alltagsdruck:** Wohnverhältnisse, Bildungs-, Ausbildungs- und Arbeitsbeschränkungen, eingeschränkte Gesundheitsversorgung, Diskriminierung
- **Postmigrationsprobleme:** Aufgabenverwirrung und Rollenumkehr in der Familie, Status- und Identitätsverlust, eingeschränkte Teilhabe (z.B. Spracherwerb)
- **Beeinträchtigung der Psychosozialen Gesundheitssituation:** Kumulation der Stressoren und mögliche Vorerkrankungen

Fehlender Zugang zu mehrsprachiger und kostenloser bedarfsdeckender therapeutischer Versorgung und psychosozialer Beratung für Geflüchtete im Rahmen des Regelgesundheitssystems





Teilnehmende:

Insgesamt: 40
(mehrmalige persönliche Gesprächstermine)

Weiblich: 25
Männlich: 15
Divers: 0

Altersbereich: 15- 52 Jahre

Herkunftsländer (nach Häufigkeit):

Iran, Türkei, Afghanistan, Syrien, Ukraine,
Mazedonien, Kosovo, Irak, ...

Beratungsthemen:

- Informationen über das Angebot von Refugio (Aufnahme, Termine, Psychoedukation)
- Stabilisierung und Orientierung
- Nachfrage/ Vermittlung Beratungsstellen
- Vermittlung an Ärzt*innen, Psychiater*innen, Kliniken, Psychotherapeut*innen

Fachgesprächstermine/ Vernetzungstreffen mit Multiplikator*innen (u.a.):

- Arbeitskreis Migration (monatlich)
- Kreuzkirche (Begegnungs-Café)
- Psychosozialer Arbeitskreis BHV
- Ukraine- Unterstützung Planung (Magistrat/ Sozialreferat, EVLKA,)
- Ukraine- Unterstützung Konkret (Diakonisches Werk, Kirchenkreis, Krankenhausseelsorge, Lukasgemeinde)

**Vielen Dank für die
Unterstützung:**



Refugio

www.refugio-bremen.de