

GESUNDHEIT „marsch“!

Fitnesskarte
Freiwillige Feuerwehr



Gesundes Ehrenamt bei der Freiwilligen Feuerwehr BHV



Ganzheitliche Gesundheit im Ehrenamt - ermöglicht die Feuerwehr in Zusammenarbeit mit dem Werksarztzentrum Fischereihafen (WAZ) ihren Einsatzkräften!

Was bieten wir Ihnen?

Das WAZ bietet Ihnen in Kooperation mit der Feuerwehr Unfallkasse (FUK) ein vielfältiges Angebotsrepertoire zu den Themenbereichen Ernährung, mentale Gesundheit und Fitness am Arbeitsplatz. Im Rahmen von Gruppen- oder individualpräventiven Angeboten können Sie mit unseren Expert:innen in dem jeweiligen Themenbereich in Kontakt treten, sich beraten lassen und an etlichen gesundheitsfördernden Aktionen direkt teilnehmen - individuell und kostenlos!

Wie kann ich teilnehmen?

Die genauen Inhalte des Gesundheitsprojekts stellen wir Ihnen bei einem Besuch während eines Dienstabends in Ihrer jeweiligen Wache vor. Alle Besuchstermine vor Ort finden voraussichtlich im Laufe des Sommers statt. Über die genauen Termine werden Sie von Ihrer Wachleitung rechtzeitig informiert.

Wir freuen uns auf Sie!

*Wir sind
für Sie da!*
Ihr WAZ-Team

Wie erreichen Sie uns?

**Montag bis Freitag
von 8 -16 Uhr**

WAZ I:

Am Lunedeich 115
27572 Bremerhaven

WAZ II:

Kohlenkai 1
27572 Bremerhaven

**Nach
Terminvereinbarung**

WAZ III:

Zur Hexenbrücke 12
27570 Bremerhaven

**0471 986 931-00
info@waz-fh.de**