

<b>Vorlage Nr. XI 14/2023</b>		
für die Sitzung des Ausschusses für öffentliche Sicherheit		
Beratung in öffentlicher Sitzung:	<b>ja</b>	Anzahl Anlagen: 0

## **Sachstandsbericht: Förderung Ehrenamt Freiwillige Feuerwehr - Projekt Gesundheit und Fitness Freiwillige Feuerwehren „GuFi-FF“**

### **A Problem**

Die Freiwilligen Feuerwehren der Stadt Bremerhaven haben sich in der zurückliegenden Zeit bei Realereignissen und Übungen als belastbar und funktionsfähig dargestellt. Damit das so bleibt und die Qualität gesteigert werden kann, wurde in der Vorlage Nr. I 6/2023 das Projekt Gesundheit und Fitness Freiwillige Feuerwehren „GuFi-FF“ vorgestellt. Diese Vorlage wurde vom Ausschuss für öffentliche Sicherheit zur Kenntnis genommen und der Finanzierung wurde zugestimmt.

Das Projekt ist im zweiten Quartal 2023 in die Umsetzung gegangen. Der Ausschuss für öffentliche Sicherheit bat um einen regelmäßigen Sachstandsbericht.

### **B Lösung**

Der Sachstandsbericht bezieht sich gemäß der Vorlage Nr. I 6/2023 auf das vorgestellte Projekt Gesundheit und Fitness Freiwillige Feuerwehren „GuFi-FF“ und beinhaltet zunächst die Umsetzung des Moduls A.

Das Werkarztzentrum (WAZ) und die Sachgebietsleitung Freiwillige Feuerwehr haben am 19.06.2023 das Projekt den aktiven freiwilligen Feuerwehrleuten auf der Zentralen Feuerwache vorgestellt. Ab dem 22.08.2023 hat das WAZ die einzelnen Wehren in ihren Gerätehäusern besucht, um ihnen die einzelnen Punkte des ersten Abschnittes vorzustellen.

- Modul A
  - Besuch der Wache vor Ort im Rahmen eines Dienstabends
  - Kurzvortrag zum Thema „Fit als ehrenamtliche Einsatzkraft“
  - Check-up to go als „Baseline“-Messung mit Gesundheitswerten
  - Öffnung des Angebots zur Ernährungssprechstunde
  - Videoanleitungen zu Kraft-, Mobilisations- und Ausdauerübungen
  - Kontaktweiterleitung KBR zur Akutbetreuung

Nach den Vorstellungen sind bereits zwei Ernährungsberatungen sowie drei Check-up Messungen durchgeführt worden.

Darüber hinaus sind weitere Aktionstage mit Schwerpunkt Bewegung, Fitness, Dienstsport in Planung. Sobald das Modul A umgesetzt ist wird mit den weiteren Modulen begonnen.

Die Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehren sind in den geführten Gesprächen sehr positiv auf das Angebot eingegangen. Es wird erwartet, dass sich die Beteiligungszahlen in 2024 deutlich steigern werden.

**C Alternativen**

Keine.

**D Auswirkungen des Beschlussvorschlages**

Keine.

**E Beteiligung/Abstimmung**

Keine.

**F Öffentlichkeitsarbeit/Veröffentlichung nach dem BremIFG**

Gegen eine Veröffentlichung nach dem BremIFG bestehen keine Bedenken.

**G Beschlussvorschlag**

Der Ausschuss für öffentliche Sicherheit nimmt den Sachstandsbericht zur Kenntnis.

Skusa

Stadtrat