

<b>Vorlage Nr. GA 8/2025</b>		
für die Sitzung des Gesundheitsausschusses.		
Beratung in öffentlicher Sitzung:	<b>ja</b>	Anzahl Anlagen: 1

**Kommunaler Strukturaufbau Gesundheitsförderung und Prävention  
hier: Bericht zum Fachtag "Gesund älter werden in Bremerhaven" 2024**

**A Problem**

Kommunale Gesundheitsförderung für ältere Menschen ist dann besonders wirksam, wenn sie gemeinsam mit Akteur:innen aus verschiedenen Bereichen geplant und umgesetzt wird. In Bremerhaven wird dieser vernetzte Ansatz im Rahmen des kommunalen Strukturaufbaus für Gesundheitsförderung und Prävention aktiv vorangetrieben. Ziel ist es, gesundheitliche Chancengleichheit und sozialen Zusammenhalt zu stärken um bestehende Ressourcen sinnvoll zu bündeln. Im Mittelpunkt steht dabei die Stärkung gesundheitsförderlicher Lebenswelten für ältere Menschen.

Wichtige Kooperationspartner:innen sind dabei die Stabsstelle für Senior:innen, das Sozialreferat und die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bremen, mit denen gemeinsam Bedarfe erhoben und Angebote für ein aktives, gesundes Altern entwickelt werden sollen.

Bisher gab es in Bremerhaven kaum gezielte Austauschformate, die ältere Menschen und Fachakteur:innen zu diesem Themenbereich systematisch zusammenbringen. Fachtage und ähnliche Formate bieten dabei eine hilfreiche Möglichkeit, den Dialog zwischen Fachkräften, zivilgesellschaftlichen Akteur:innen und Bürger:innen zu fördern. Sie können Impulse geben und neue Ideen entstehen lassen.

**B Lösung**

Der Fachtag „*Gesund älter werden in Bremerhaven*“ wurde am 11. Juni 2024 erfolgreich durchgeführt. Er wurde gemeinschaftlich von der Stabsstelle Kommunale Prävention und Gesundheitsförderung, der Stabsstelle für Senior:innen und der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Bremen organisiert. Nach einer intensiven gemeinsamen Planungsphase bot die Veranstaltung rund 50 Teilnehmenden einen Rahmen für Information, Austausch und Diskussion. Das Ernst-Barlach-Haus erwies sich dabei als passender Veranstaltungsort.

Die Themenschwerpunkte des Fachtages umfassten „Mobil bleiben im Alter“, die Vorstellung bestehender Angebote zum gesunden Altern in Bremerhaven sowie das Thema „Dritte Orte“ als gesundheitsförderliche Begegnungsräume. Die Anlage 1 enthält die vollständige Dokumentation des Fachtages, einschließlich einer Zusammenfassung der Vorträge sowie der Ergebnisse der Ideenwerkstatt.

**C Alternativen**

Keine.

#### **D Auswirkungen des Beschlussvorschlags**

Es ergeben sich durch diese Vorlage keine personalwirtschaftlichen, gender- oder klimaschutzzielrelevanten Auswirkungen.

Ausländische Mitbürger:innen oder Menschen mit Behinderung sind von dem Beschlussvorschlag nicht in besonderer Weise betroffen.

Die unmittelbare örtliche Betroffenheit einer zuständigen Stadtteilkonferenz liegt nicht vor.

Die Belange des Sports oder besonderen Belange von Kindern, Jugendlichen und jüngeren Erwachsenen sind von dem Beschlussvorschlag nicht in besonderer Weise betroffen.

#### **E Beteiligung / Abstimmung**

Keine.

#### **F Öffentlichkeitsarbeit / Veröffentlichung nach dem BremIFG**

Geeignet. / Eine Veröffentlichung nach dem BremIFG wird vorgenommen.

#### **G Beschlussvorschlag**

Der Gesundheitsausschuss nimmt den Bericht zum Fachtag „Gesund älter werden in Bremerhaven“ 2024 und seine Ergebnisse zur Kenntnis.

A. Toense  
Stadträtin

#### **Anlagen:**

Anlage 1: Dokumentation „Gesund älter werden in Bremerhaven“