



BREMERHAVEN
MEER ERLEBEN!



ZUKUNFTSKONZEPT FÜR SENIORENPOLITIK

Vorstellung des Umsetzungsstandes
vor dem Sozialausschuss



**SEESTADT
BREMERHAVEN**
Sozialreferat

- Im September 2020 beschließt der Sozialausschuss ein seniorenpolitisches Zukunftskonzept erstellen zu lassen
- Ziel:
strategische Grundlage für eine moderne und soziale Seniorenpolitik
- Von Juni 2022 bis Februar 2023 erstellt die *Fachberatung für Sozialplanung und Bürgerengagement – fastra* im Auftrag der Stabsstelle für Seniorinnen und Senioren das „Seniorenkonzept“ für Bremerhaven
- Am 20.04.2023 beschließt die Stadtverordnetenversammlung das Zukunftskonzept für Seniorenpolitik in Bremerhaven

- demografische Analyse und Zielgruppenbeschreibung
- umfassende Bestandsaufnahme
- Bürgerinnen und Bürger wurden umfangreich beteiligt:
Bürgerforen, Stadtteilkonferenzen, Interviews, Begleitgruppe
- Leitziele wurden formuliert
 - in 17 Teilziele unterteilt
 - mit 141 Handlungsempfehlungen unterlegt
 - daraus 14 Schlüsselprojekte hervorgehoben

Leitziele des Seniorenkonzeptes

- Sicherung der **gesellschaftlichen Teilhabe, Selbstbestimmung und Selbstwirksamkeit** älterer Menschen
- Weiterentwicklung einer bedarfsgerechten Angebots- und Versorgungsstruktur
- Beachtung der Vielfalt und unterschiedlicher Lebenslagen im Alter
- Verständnis der Seniorenpolitik als Querschnittsaufgabe
- Ausbau und Sicherstellung der Koordination und Vernetzung in der Seniorenarbeit

Teilziele in Schlagworten

Koordination und Vernetzung

Beteiligung

Information

Beratung

Seniorentreffpunkte

Lebenslanges Lernen

Generationenaustausch

Engagement

Digitalisierung

Gesundheitsförderung

Wohnen

Quartiersgestaltung

Mobilität

Nachbarschafts- und Alltagshilfen

pflegende Angehörige

Demenz

Pflege

- Zielsetzung: Die **Beteiligung Älterer unterstützen**, da sie ein wesentlicher Baustein zur Förderung des selbständigen Lebens im Alter ist
- Schlüsselprojekt: Verabschiedung eines Ortsgesetzes für die Arbeit des Seniorenbeirates, damit dieser die Themen des Alter(s) aktiv vertreten kann
- Stand: Ein Entwurf ist erarbeitet
- Aussicht: Nach Haushaltsbeschluss wird der Entwurf in die politische Abstimmung gebracht

- Zielsetzung: Bündelung der **Informations- und Beratungsangebote**, wohnortnah und niedrigschwellig, um ein selbständiges Leben im Alter zu fördern
- Ansatz: Aufsuchende Arbeit
- Stand: Präventive Hausbesuche (BerTA) werden durch verschiedene Kontaktaufnahmen stadtweit angeboten
- Aussicht: Durch weitere Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit nehmen noch mehr Menschen das Beratungsangebot an und sichern sich präventiv ab

- Zielsetzung: **Soziale und gesellschaftliche Teilhabe für Ältere** durch digitale Teilhabe fördern
- Schlüsselprojekt: Sicherung und Weiterentwicklung des Projektes „Netzwerk Digitalambulanzen“
- Stand: Durch Schaffung einer 0,5 Stelle im Sozialreferat zum 01.06.24 konnte die vorherige Netzwerkarbeit fortgeführt und verstetigt werden
- Aussicht: Weiterentwicklung der Angebote und Angebotsvielfalt, flächendeckende Angebote, Aufbau eines Technik-Kompetenz-Standortes (Stadtbibliothek)

- Zielsetzung: Förderung eines **gesunden Lebensstils im Alter(n)** und Hemmnisse abbauen
- Ansatz: Gesundheitliche Prävention in den Sozialräumen ausbauen
- Stand: Durch die Zusammenarbeit Gesundheitsförderung und Prävention – G.Amt, Soz.Ref., Soz.Amt u. a. ist ein zweiter Gesundheitsfachtag in Planung, die Gewinnung des TK-Verfügungsfonds für Bremerhaven ermöglicht gesundheitsfördernde Mikroprojekte
- Aussicht: Weitere quartiersbezogenen Angebote für ein aktives, gesundes Altern entwickelt und umsetzen

- Zielsetzung: Dem hohen Bedarf an **Unterstützung im Alltag** und in hauswirtschaftlichen Belangen Älterer entgegenzuwirken
- Schlüsselprojekt: Aufbau eines Pilotprojektes für organisierte Nachbarschaftshilfe
- Stand: Ein Förderantrag ist eingereicht
- Aussicht: Start und erfolgreiche Durchführung des Modellprojektes „Heidjer Hilfen – Nebenan im Einsatz“ in Leherheide

**Freude an der Arbeit
lässt das Werk
vortrefflich geraten.**

Aristoteles



<https://www.awo-ndb-opf.de/angebote/angebotskategorien/alter-und-pflege/>