

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Selbsthilfe

Betroffene helfen Betroffenen

Jahresberichte 2023/24 und Aktuelles

Dipl.-Psych.

Andrea von Harten

Geschäftsführerin (§30 BGB)

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Bremerhavener Topf e.V.

1991 Gründung des Vereins Brh. Topf e.V.

Erste Mittel aus Lottomitteln

Seit 1. Januar 2008:

Gelder durch die KK (§20h SGB V)

*Hanseatischer Handschlag zur
Beteiligung der Kommunen als
gesamtgesellschaftliche Aufgabe*

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Was ist Selbsthilfe?

*„Gemeinschaftliche Selbsthilfe bedeutet, die eigenen Probleme und deren Lösung selbst in die Hand zu nehmen und im Rahmen der eigenen Möglichkeiten gemeinsam mit anderen Menschen **aktiv** zu werden“. (Nakos)*

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Was ist Selbsthilfe?

Selbsthilfe als 4. Säule des Gesundheitssystems

- 1. Ambulante Versorgung*
- 2. Stationäre Versorgung*
- 3. Rehabilitative Versorgung*
- 4. Selbsthilfe*

Was fördert Selbsthilfe?



Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Wofür gibt es uns als Selbsthilfekontaktstelle?

- *Hilfe bei Gruppengründung*
- *Kontaktherstellung zu bestehenden Gruppen*
- *Moderation von Gruppentreffen*
- *Information und Beratung*
- *Ansprechpartner in allen Belangen, die Gruppe betreffend*

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Wofür gibt es uns als Selbsthilfekontaktstelle?

- *Bekanntmachen der Selbsthilfe in Bremerhaven*
- *Vernetzung mit anderen Akteuren im soziale Bereich, um Synergien freizusetzen*
- *Hinweise auf professionelle Unterstützung in Bremerhaven*
- *Hilfe bei der Durchführung von Veranstaltungen/ Organisation von Veranstaltungen für alle Gruppen gemeinsam*
- *Sprachrohr für die Gruppen in der Öffentlichkeit*

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Wofür gibt es uns als Selbsthilfekontaktstelle?

- *Hilfe, Krankheitsbilder öffentlich zu machen und die Angst davor zu nehmen*
- *Bereitstellung von Räumlichkeiten für Treffen*
- *Vernetzung zwischen den Gruppen untereinander und zu Dachverbänden*
- *Information und Hilfe bei der Beantragung von Fördergeldern*
- *Vergabevorschlag im Auftrag des Magistrates*

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Wirtschaftliche Einbettung

- ***4. Säule***
- ***hanseatischer Handschlag***
- ***Gemeinschaftlich***

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Wirtschaftliche Einbettung

- *Selbsthilfe bedeutet Solidarität und **Eigenverantwortung**: Alles, was hier aufgefangen wird, reduziert die Zeiten bei Ärzten und Therapeuten und das mit sehr viel weniger monetärem Aufwand /selber lesen, Lösungen finden, Infos filtern)*

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Wirtschaftliche Einbettung

- *Die ganzen Informationen etc. müssen bei einer Stelle zusammenlaufen, das geht nicht ehrenamtlich!*

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

2023/2024

- Satzungsänderung, um zwecks Vertretungsbefugnis eine besondere Vertretung nach §30 BGB einstellen zu können
- Netzwerkausbau
- Mobilisierung des Ehrenamtes
- Verjüngung der Akteure

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Aktuelles

- ***Neuer Vorstand seit März 2025***
- ***Seit Mai besondere Vertreterin §30 BGB***
- ***Schwerpunkt Außendarstellung***
 - ***Social Media***
 - ***Außenauftritt***
 - ***Logo, Präsentationen vor Ort***
 - ***Neuorganisation Homepage***

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Aktuelles

- ***Kooperationsvertrag mit dem nib***
- ***Beratungszimmer***
- ***Auf Organisationsebene***
 - ***Einführung einer Dienstbesprechung***
 - ***Einführung Austauschtreffen aller Ansprechpartner:innen der Gruppen***
 - ***Neuaufnahme von Mitgliedern (ADHS, Leben mit Angst und Depression, 21hoch3)***
 - ***Konzepterstellung 35 Jahre Bremerhavener Topf e.V. in 2026***

Selbst

hilfe bremerhavener topf e.V.

- Informations-, Kontakt- und Unterstützungsstelle -

Selbsthilfeakteure

- **Frau Berbel Häseker** *Schlaganfall und Hoffnung*
- **Herr Carl Claussen** *Depri Ade*